

Perhevapaalta työelämään

Räätälöityä uravalmennusta

Uravalmennuksessa tarjoamme sinulle tukea työelämään siirtymiseksi, uudelle uralle tai koulutukseen. Valmennuksessa huomioimme työn ja perhe-elämän yhteensovittamiseen liittyvät kysymykset. Valmennuksen aikana saat tukea ja työkaluja oman osaamisesi ja vahvuuksiesi tunnistamiseen, työnhakuun sekä urasuunnitteluun. Tarjoamme tietoa myös koulutus- ja yrittäjyysvaihtoehdoista.

Toteutamme valmennuksen sekä yksilö- että ryhmäohjauksena. Ohjauksemme sisältää yksilöllistä ja ratkaisukeskeistä työskentelyä, jossa tuemme sinun mahdollisuuksia, voimavaroja ja myönteisiä tulevaisuuden näkymiä. Ryhmätapaamisemme luovat mahdollisuuksia verkostoitumiseen ja tarjoavat vertaistukea samassa tilanteessa oleville. Yksilövalmennukset järjestämme sinulle soveltuvin keinoin lähivalmennuksena ja tarvittaessa myös etäyhteyksillä. **Uravalmennus on sinulle maksutonta.**

Kohderyhmä

- Perhevapaalla olevat vanhemmat tai vanhemmat, joilla ei ole voimassa olevaa työsuhdetta tai työsuhteen jatkuminen on epävarmaa.
- Ryhmätoiminnoissa mahdollisuus saada tukea yksilöllisiin tarpeisiin (esimerkiksi kielitaidon vahvistaminen).

Työskentely

- Työelämä- sekä työnhaku-taitojen vahvistaminen
- Työnhakuasiakirjat ja -kanavat kuntoon
- Jalkautuva tuki työnhaun eri vaiheisiin
- Vaihtoehtoiset jatkopolut
- Yritys- ja oppilaitosvierailut

Yhteistyötä

- Uraohjaaja rinnalla kulkijana
- Lähtötilanteen ja vahvuuksien kartoitus
- Yksilöllinen jatkosuunnitelma kohti työelämää
- Valmennus sisältää:
 - 16 tuntia yksilövalmennusta
 - 10 tuntia ryhmävalmennusta

PÄÄSET HAKEUTUMAAN VALMENNUKSEEMME OSOITTEESSA:

www.perhevapaaltatyolamaan.fi/perhevapaalaiselle

Lisätietoja

Uraohjaaja
MERJA JÄRVELÄ
044 7145 728
merja.jarvela@nuortenystavat.fi

Uraohjaaja
MARJUT VAARALA
044 7944 326
marjut.vaarala@nuortenystavat.fi

Palveluesimies
ANNA-KAISA PUUSAARI
044 7496 684
anna-kaisa.puusaari@nuortenystavat.fi